TREK

CHECKOUT SL 2026

Spis treści

Prowadzenie przewodów

Prowadzenie przewodów i linek — napęd mechaniczny

Prowadzenie przewodów — bezprzewodowy AXS

Prowadzenie przewodów — zewnętrzne alternatywy

Bagażnik tylny

Bagażnik tylny

Bagażnik tylny — montaż

Zawieszenie tylne

Amortyzator i łącznik wahacza

Amortyzator i łącznik wahacza — montaż

Stery

Stery uniwersalne

Podkładki uniwersalne

Stery uniwersalne — montaż

UDH

Uniwersalny hak przerzutki (UDH) i oś

Wahacz

Wahacz i prowadnica łańcucha

Główny punkt obrotu

Główna oś

Główny punkt obrotu — montaż

Rama

Osłony ramy

Mocowania ramy i bagażnika

Regulowane mocowania Multi-Mount Treka

Szablony ram

Dane techniczne

Copyright 2025 Trek Bicycle Corporation Wszelkie prawa zastrzeżone

O niniejszej instrukcji

Zakres

Niniejsza instrukcja zawiera schematy części, dane techniczne (na przykład specyfikacje smarów i momenty dokręcania), instrukcje, numery części i przydatne porady. Nie obejmuje instrukcji dla wszystkich części (na przykład zacisków hamulcowych). Więcej informacji dostępnych jest u ich producenta.

Części zamienne

Trek zaleca stosowanie wyłącznie części zamiennych Trek OEM (oryginalnego producenta).

Dodatkowe informacje

Instrukcja użytkownika dostępna jest na stronie Trekbikes.com/manuals.

Sprawdzanie roweru

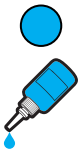
Po wyjęciu z pudła i rozpakowaniu dokładnie sprawdzić rower:

- Sprawdzić wszystkie powierzchnie roweru pod kątem uszkodzeń. Zwrócić szczególną uwagę na golenie widelca i widełki górne (zarówno powierzchnie wewnętrzne, jak i zewnętrzne).
- Jeśli opakowanie jest uszkodzone z przodu roweru, zdjąć widelec z ramy i sprawdzić rurę sterową pod kątem uszkodzeń.

Legenda

Opaska zaciskowa

Nm Wartość momentu dokręcania


Nanieść odpowiedni klej do gwintów

Nanieść smar Bontrager

Dopuszczalne obciążenie

= rowerzysta + rower + sprzęt/ładunek ≤ 125 kg.

(124,73 kg)

Bezpieczeństwo

OSTRZEŻENIE

Należy prawidłowo dokręcać elementy złączne

Zawsze dokręcać elementy złączne podanym momentem dokręcania. Nadmierne dokręcenie osprzętu może spowodować deformację lub złamanie osprzętu bądź komponentów. Zbyt słabe lub zbyt mocne dokręcenie osprzętu może spowodować poluzowanie się osprzętu lub komponentów. W każdej z tych sytuacji może dojść do uszkodzenia roweru i obrażeń ciała rowerzysty.

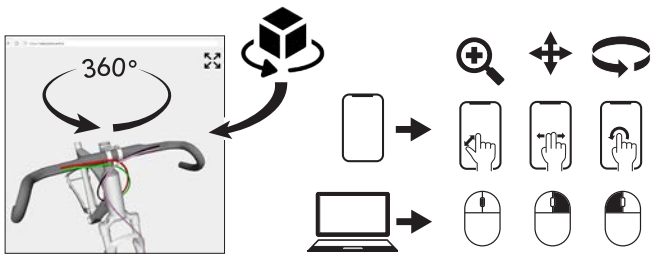
OSTRZEŻENIE

Ponownie nałożyć klej do gwintów

Wszystkie ponownie użyte elementy złączne z nałożonym wcześniej klejem do gwintów należy przed ponownym montażem koniecznie oczyścić alkoholem izopropylowym i nałożyć na nie środek klejący na nowo. W przypadku niezastosowania kleju do gwintów może dojść do poluzowania się elementów złącznych, co może spowodować uszkodzenie roweru i obrażenia ciała rowerzysty.

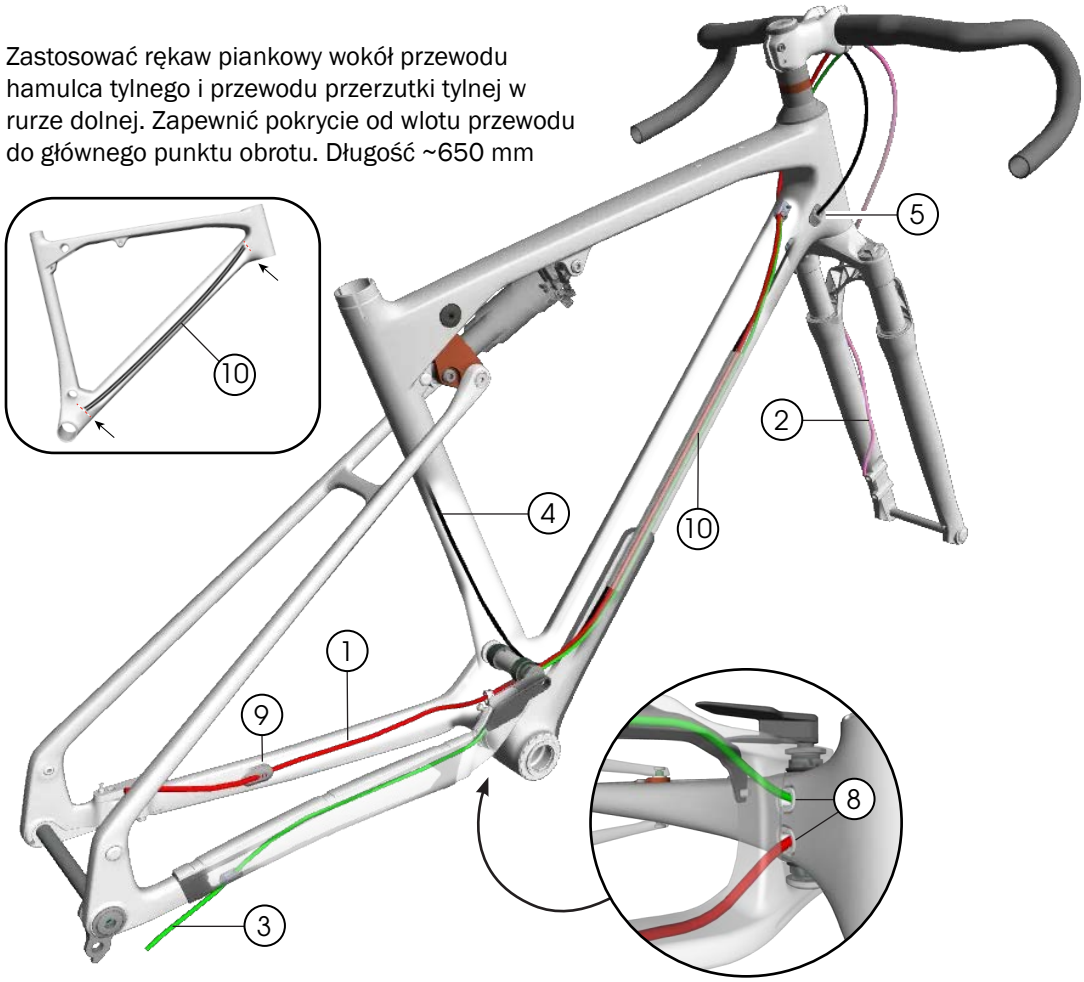
Interaktywna grafika 3D

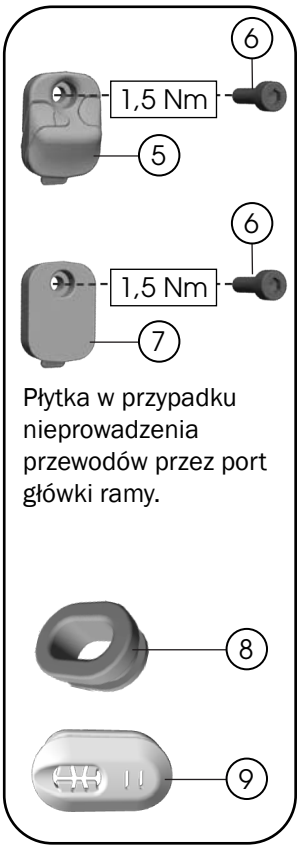
Kliknięcie w niniejszej instrukcji ikony wyświetla interaktywne modele.



Prowadzenie przewodów i linek — napęd mechaniczny

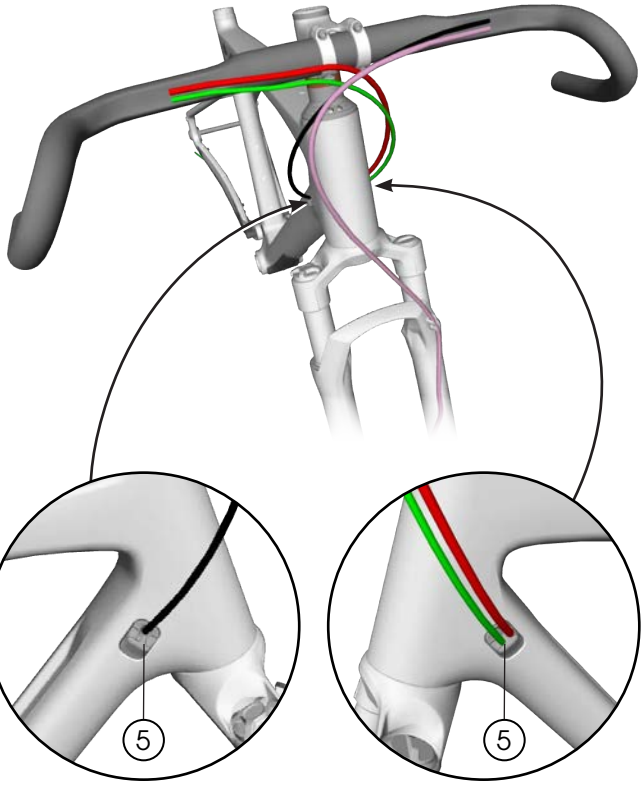
Zastosować rękaw piankowy wokół przewodu hamulca tylnego i przewodu przerzutki tylnej w rurze dolnej. Zapewnić pokrycie od wlotu przewodu do głównego punktu obrotu. Długość ~650 mm





Płytka w przypadku nieprowadzenia przewodów przez port główki ramy.

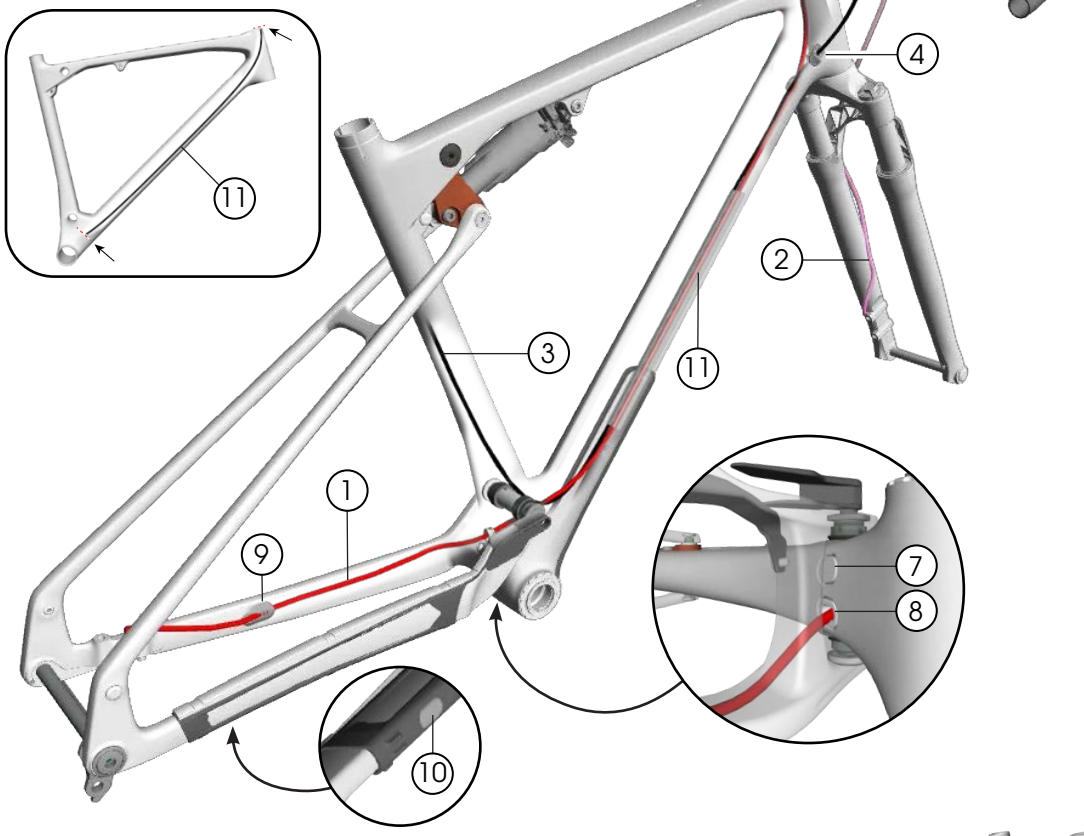
1. Przewód hamulca tylnego
2. Przewód hamulca przedniego
3. Przewód przerzutki tylnej*
4. Przewód sztycy regulowanej†
5. Przelotki wlotowe przewodów — *W5317471*
6. Elementy złączne (M3 x 10 mm) — *W545633*
7. Płytka — *W5317363*
8. Przelotki wyjścia przewodów — *W5255861*
9. Przelotka pancerza — *W330578*
10. Rękaw piankowy — *W528082*

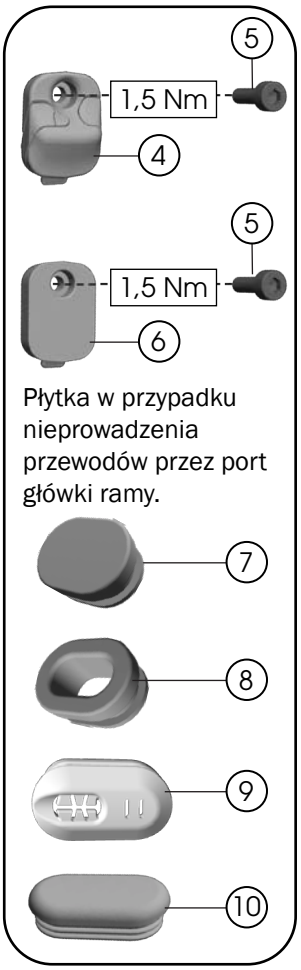


*CheckOUT SL jest przeznaczony wyłącznie do konfiguracji 1x. Brak zgodności z napędami 2x.
†Sztyca regulowana jest sprzedawana oddzielnie.

Prowadzenie przewodów — bezprzewodowy AXS

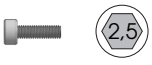
Zastosować rękaw piankowy wokół przewodu hamulca tylnego w rurze dolnej. Zapewnić pokrycie od wlotu przewodu do głównego punktu obrotu.
Długość ~650 mm





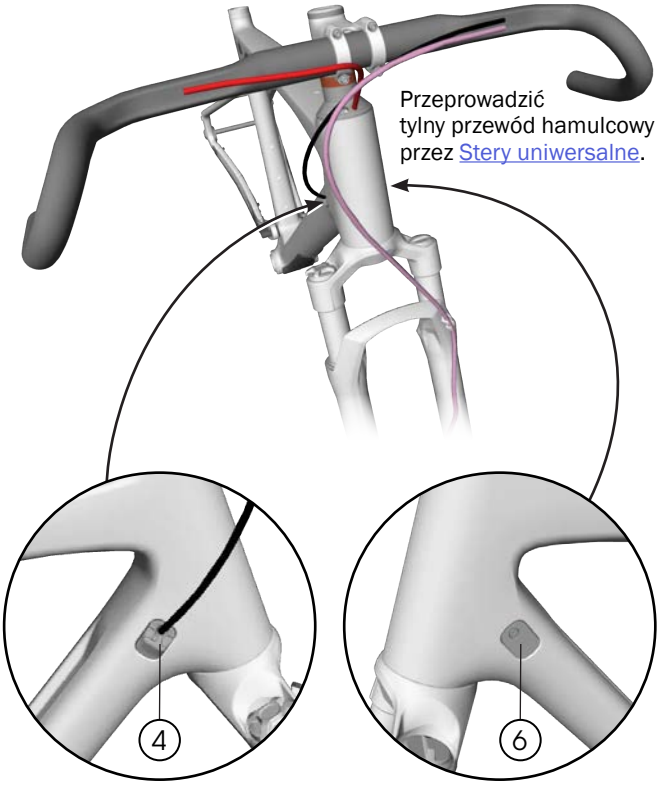
Płytka w przypadku nieprowadzenia przewodów przez port główki ramy.

1. Przewód hamulca tylnego
2. Przewód hamulca przedniego
3. Przewód sztycy regulowanej*
4. Przelotki wlotowe przewodów — *W5317471*
5. Elementy złączne (M3 x 10mm) — *W545633*



6. Płytka — *W5317363*
7. Przelotka – *W5256254*
8. Przelotka wyjścia przewodów — *W5255861*
9. Przelotka pancerza — *W330578*
10. Korek — *W5259425*
11. Rękaw piankowy — *W528082*

* Sztyca regulowana jest sprzedawana oddzielnie.



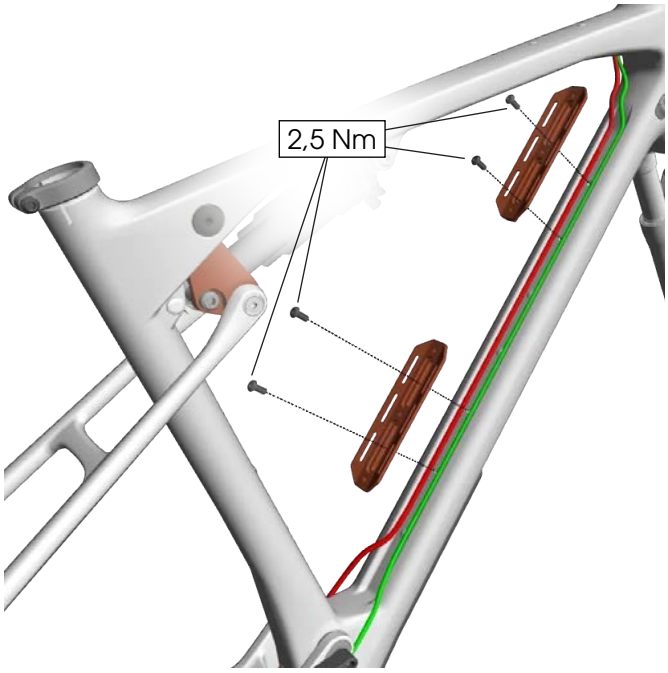
Przeprowadzić tylny przewód hamulcowy przez Stery uniwersalne.

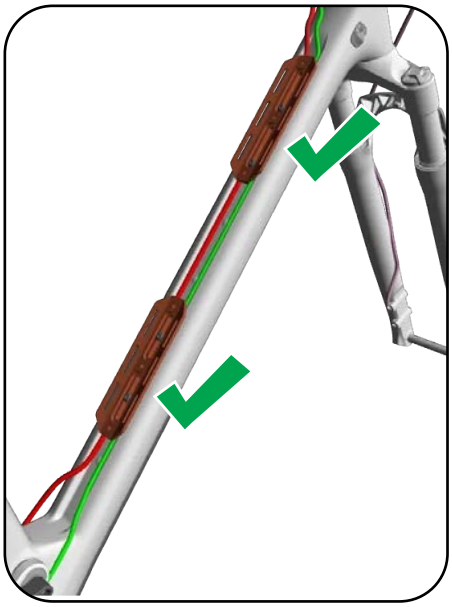
Prowadzenie przewodów — zewnętrzne alternatywy

Trek poleca Prowadzenie przewodów i linek — napęd mechaniczny lub Prowadzenie przewodów — bezprzewodowy AXS.
Opcje prowadzenia zewnętrznego to tylko rozwiązanie tymczasowe.

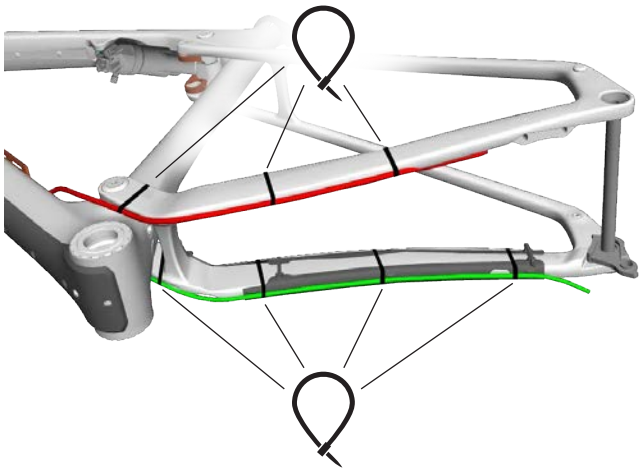
Na rurze dolnej

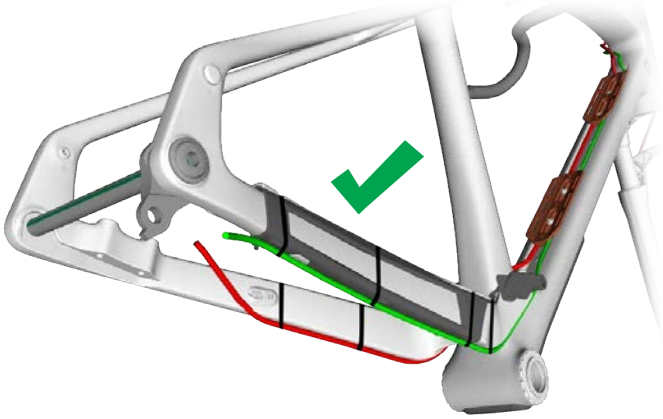
Przewody hamulca tylnego i przerzutek można poprowadzić w zagłębieniu rury dolnej.
Zabezpieczyć przewody pod Regulowane mocowania Multi-Mount Treka.





Na wahaczu

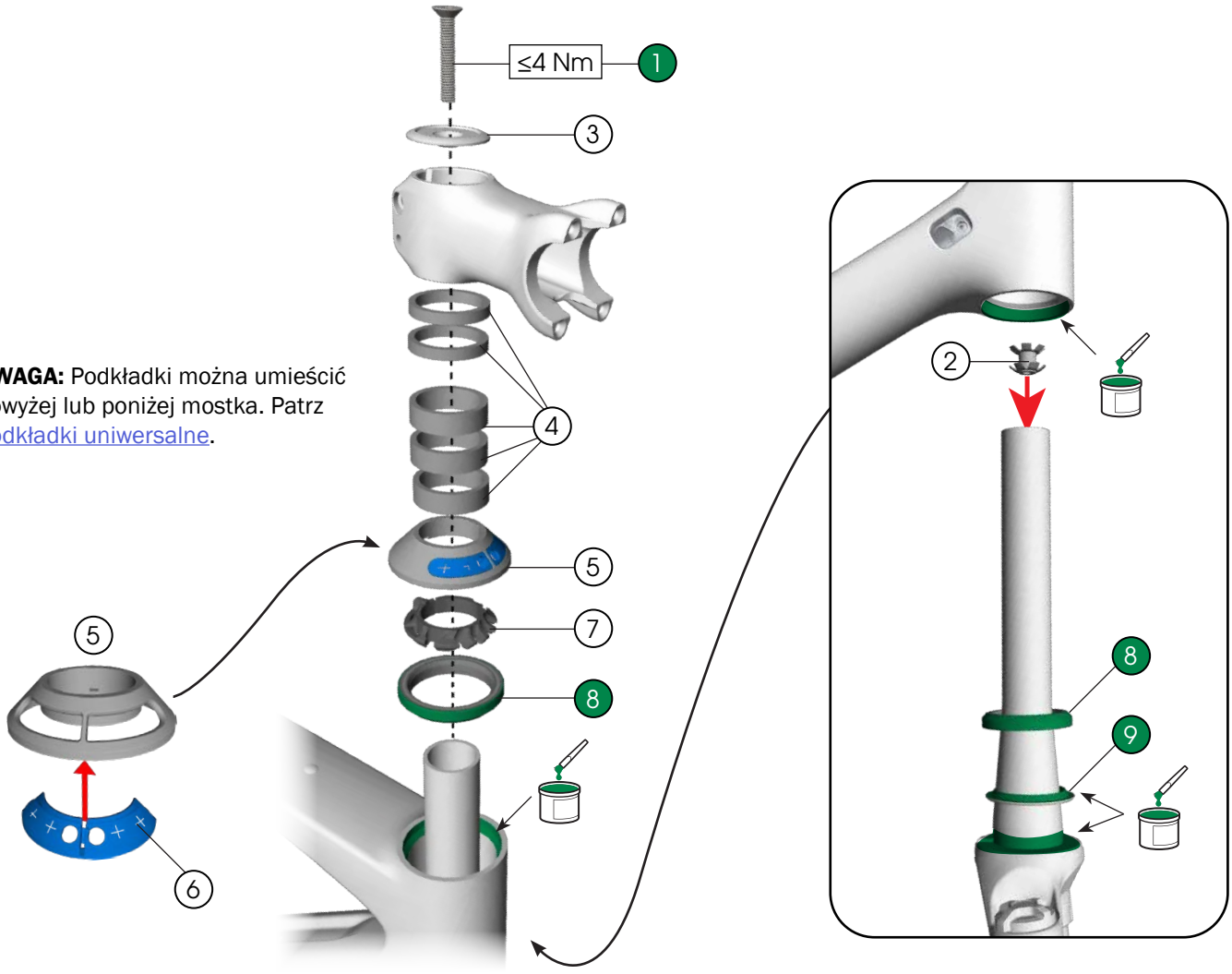




Przewody tylne mieszczą się w rowkach pod wahaczem.
Zamocować linki za pomocą opasek zaciskowych.

Stery uniwersalne

UWAGA: Podkładki można umieścić powyżej lub poniżej mostka. Patrz Podkładki uniwersalne.



- 1 Element złączny (M6 x 35 mm)
- 2 Gwiazdka
- 3 Kapsel sterów

W545877

- 4 Podkładki dystansowe (1-1/8" / 28,6 mm)

5 mm — *5253930*
10 mm — *5253931*

- 5 Osłona łożyska
- 6 Przelotka osłony łożyska

5328901

- 7 Pierścień rozdzielający — *W5315339*
- 8 Łożyska — *W5322818*
- 9 Bieżnia łożyska dolnego sterów — *W532844*

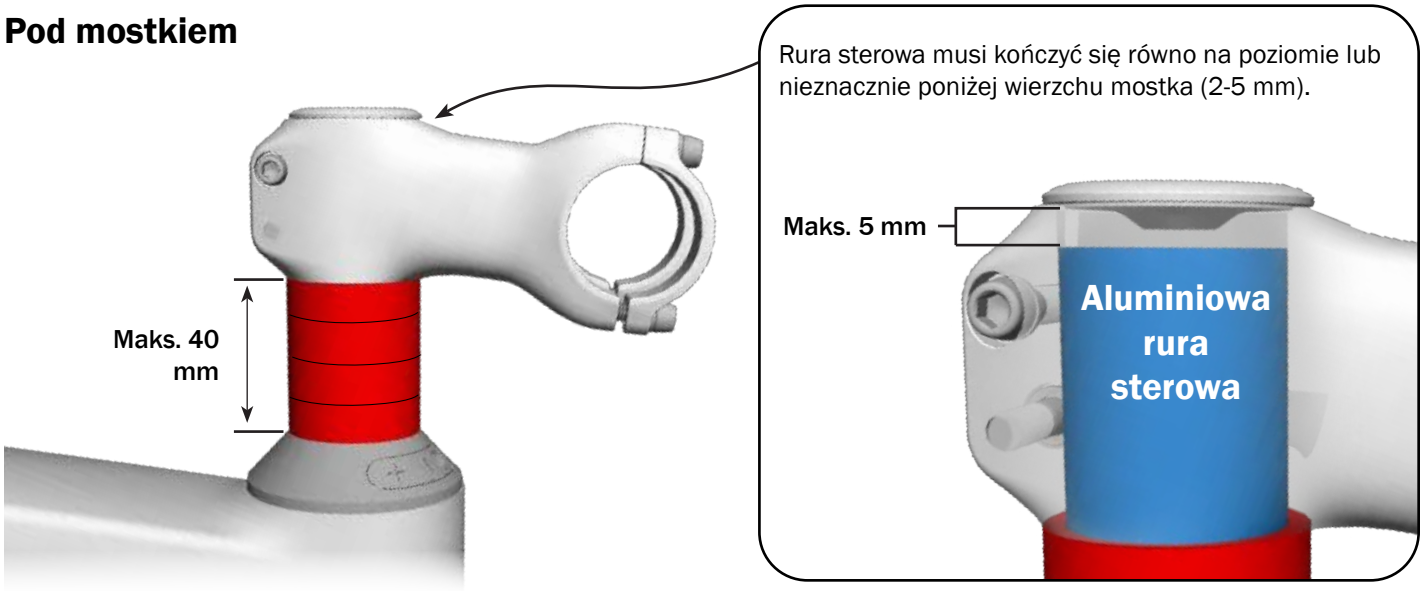
Podkładki uniwersalne

UWAGA: W przypadku zdjęcia podkładek spod mostka, nad mostkiem należy dodać podkładki o identycznej wysokości lub dociąć rurę sterową.

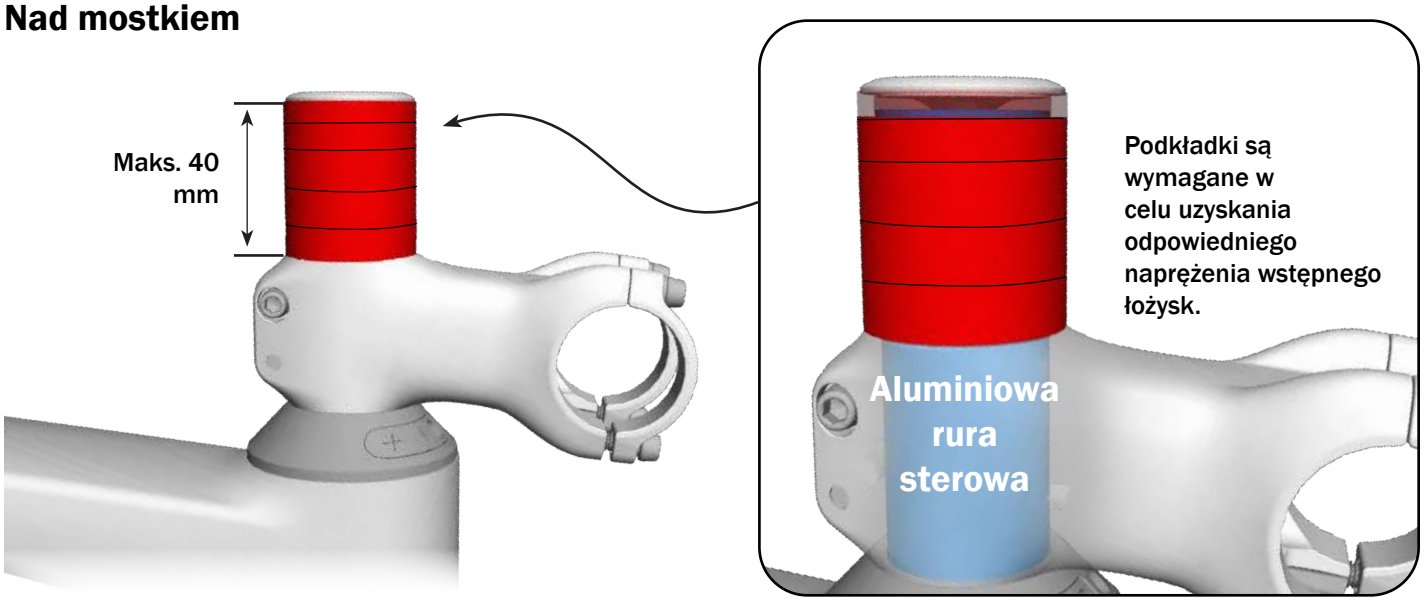
OSTRZEŻENIE

Nie przekraczać 40 mm wysokości podkładek dystansowych na sterach, nad lub pod mostkiem. W przypadku zamontowania podkładek dystansowych o wysokości większej niż maksymalna można uszkodzić rurę sterową i spowodować jej pęknięcie, co może doprowadzić do wypadków i obrażeń.

Pod mostkiem



Nad mostkiem

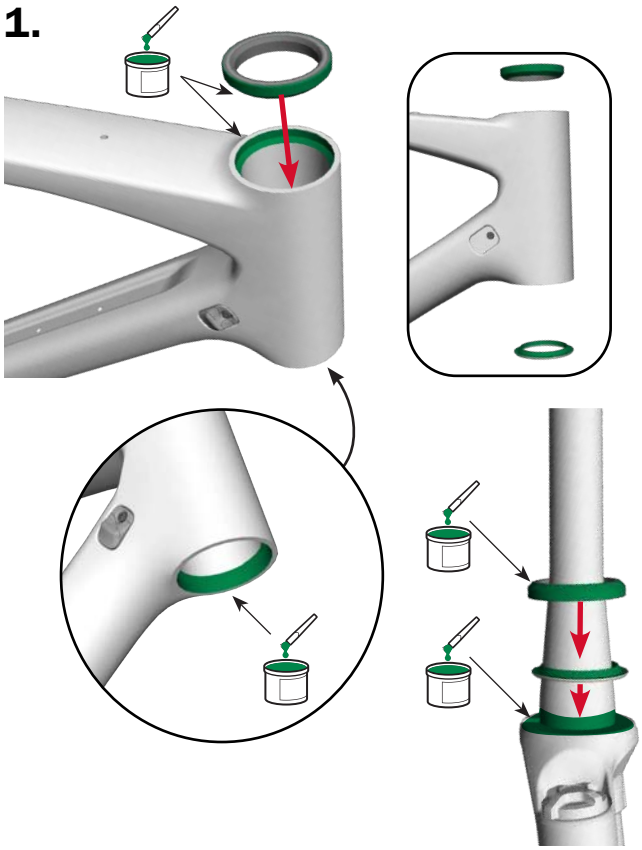


Stery uniwersalne — montaż

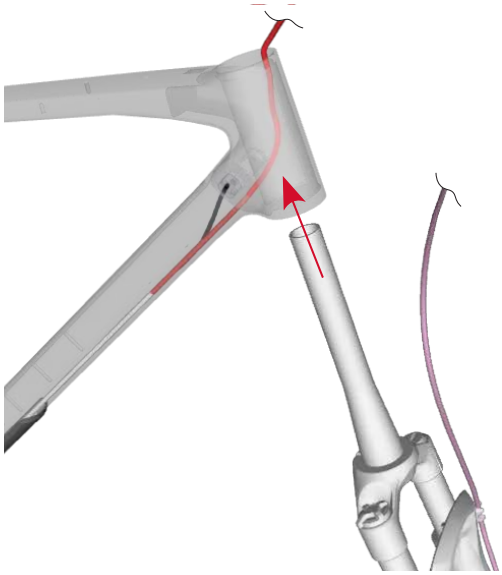
Przed rozpoczęciem:

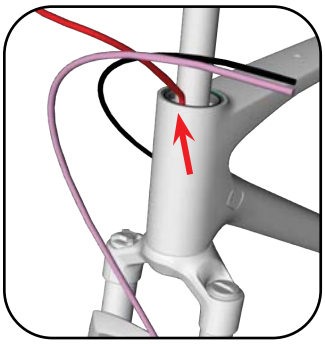
- Zamontować przerzutkę oraz zaciski hamulcowe.
- Poprowadzić wszystkie linki/przewody przez ramę/widelec i podłączyć je do przerzutek/zacisków. (Patrz Prowadzenie przewodów i linek — napęd mechaniczny lub Prowadzenie przewodów — bezprzewodowy AXS).
- Należy upewnić się, że rura sterowa ma odpowiednią długość pod kątem rozmiaru ramy / wysokości podkładek.
- Upewnić się, że gwiazdka jest zamontowana wewnątrz rury sterowej.

1.



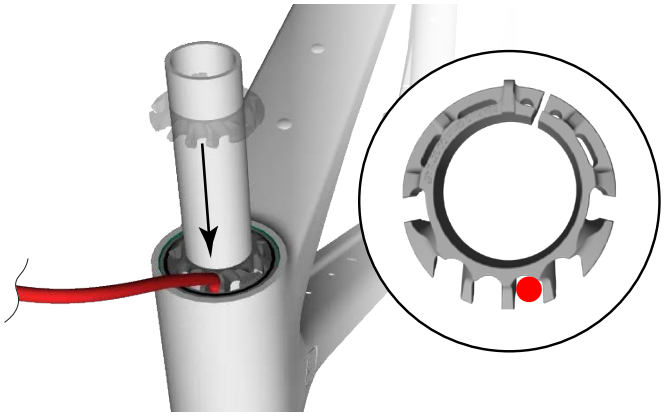
2.



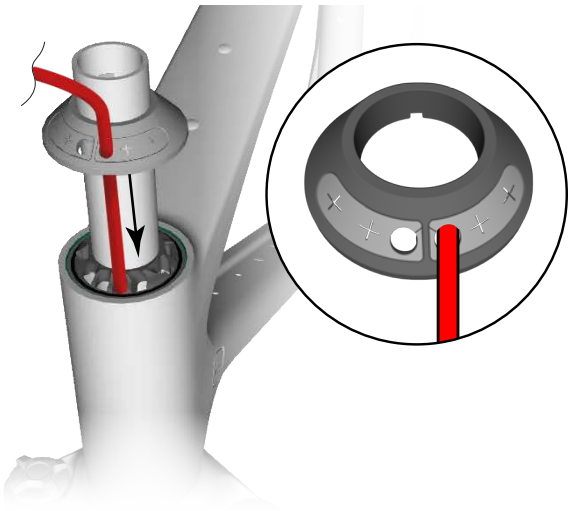


UWAGA: W przypadku konfiguracji z systemem bezprzewodowym AXS – przewód hamulcowy należy poprowadzić przez stery.

3.

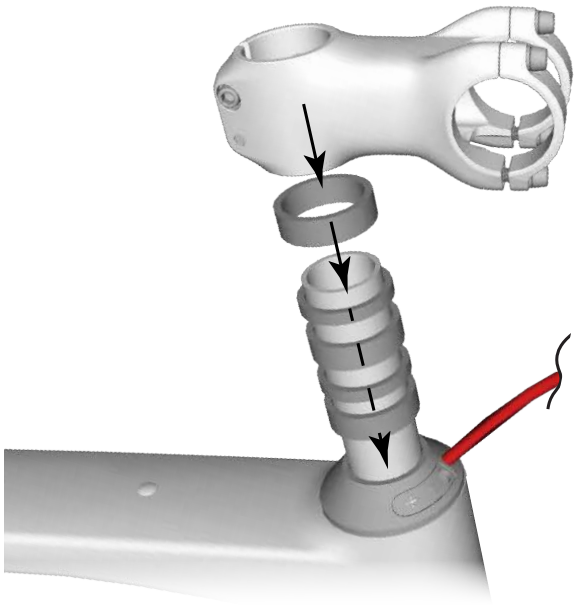


4.

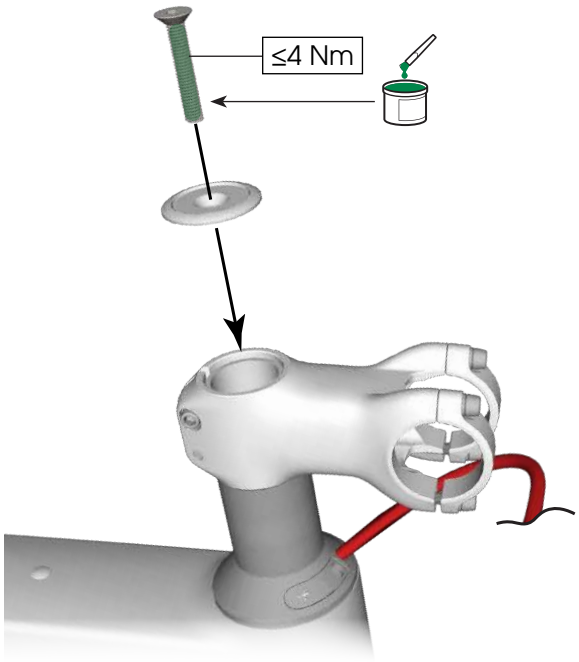


Stery uniwersalne — montaż (ciąg dalszy)

5.



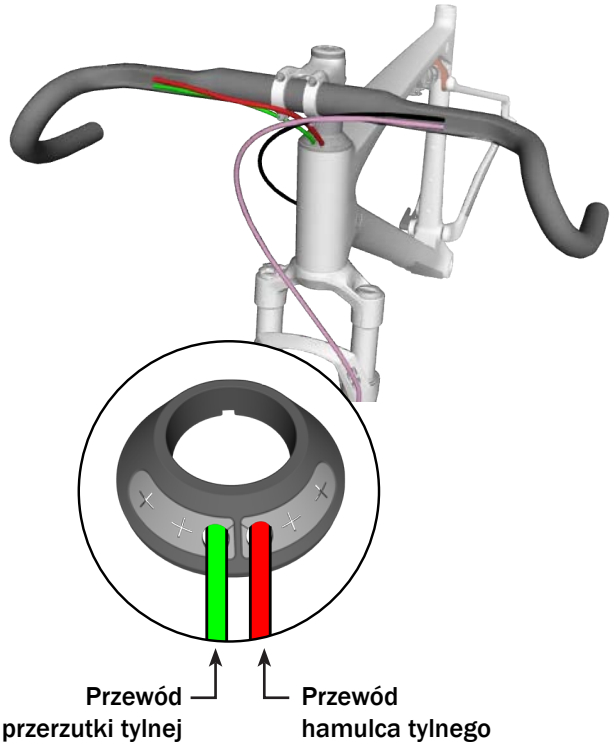
6.



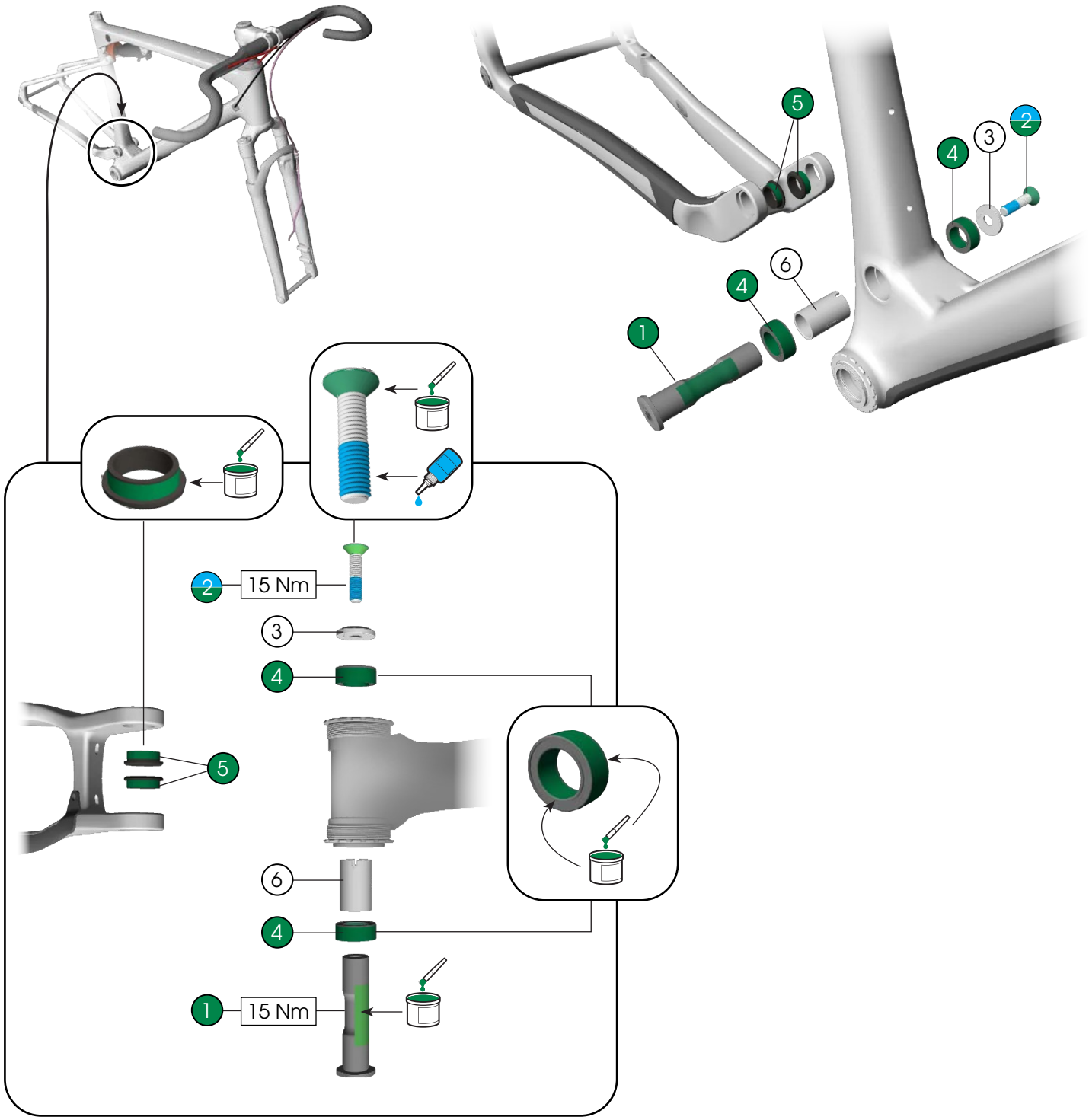
Alternatywne prowadzenie przewodów sterów

Prowadzenie przewodów — napęd mechaniczny

W przypadku wybrania wewnętrznego prowadzenia przewodów przez stery:



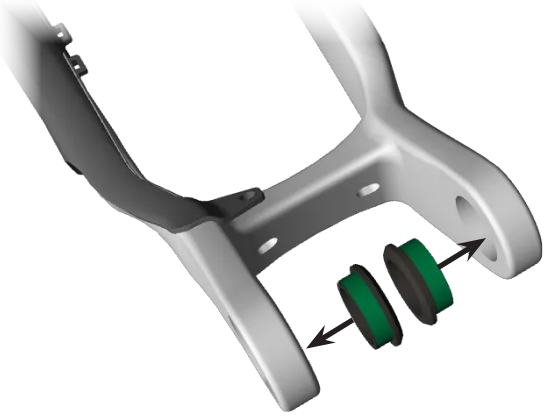
Główna oś



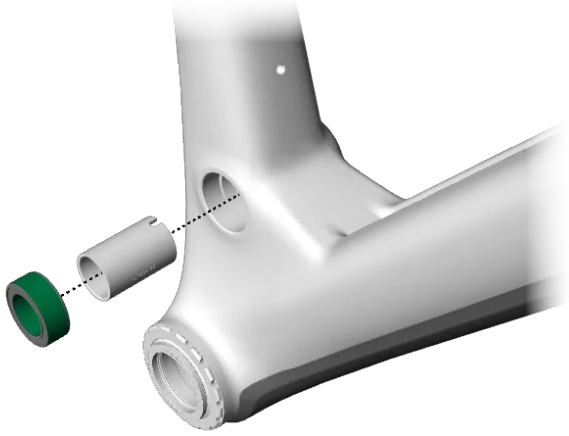
1. Oś obrotu, 73 mm (M8 x 25 mm) — *W5330835*
2. Element złączny (M8 x 35 mm) — *W5270149*
3. Podkładka — *W5270024*
8.
8.
4. Łożyska — *W5256338*
5. Podkładki z tulejami — *W5270023*
6. Dystans tulei — *W5330836*

Główny punkt obrotu — montaż

1. Zamontować podkładki z tulejami na wahaczu.

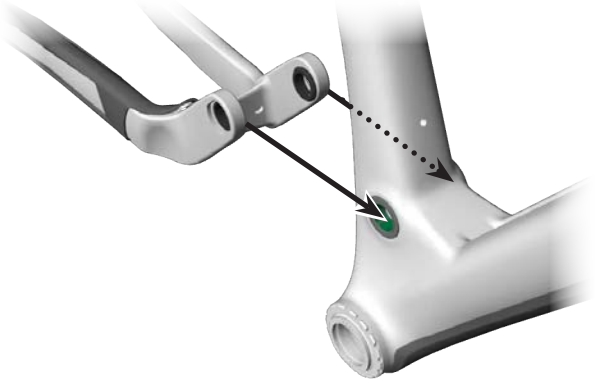


2. Zamontować łożysko po stronie napędu i podkładkę na głównym punkcie obrotu.

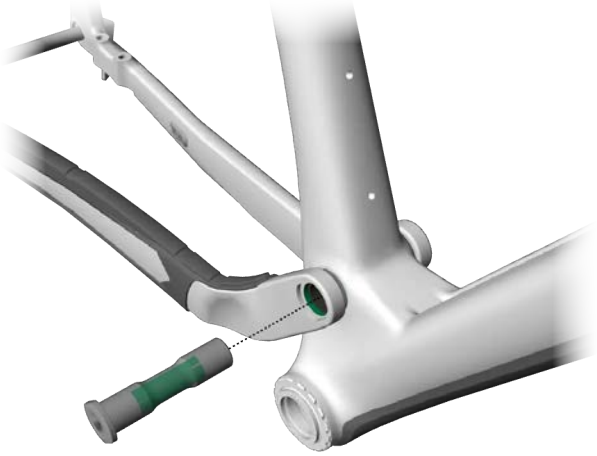


3. Zamontować łożysko po stronie bez napędu.

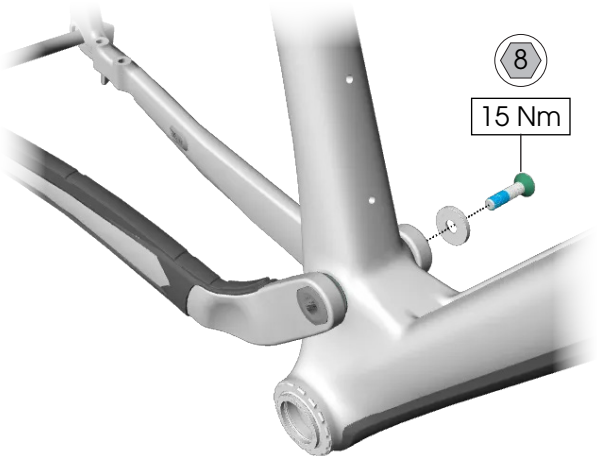
4. Umieścić wahacz na głównym punkcie obrotu.
WSKAZÓWKA: Delikatnie ścisnąć haki tylne, aby lekko otworzyć przednią część wahacza, dzięki czemu łatwiej będzie zamontować go na ramie.



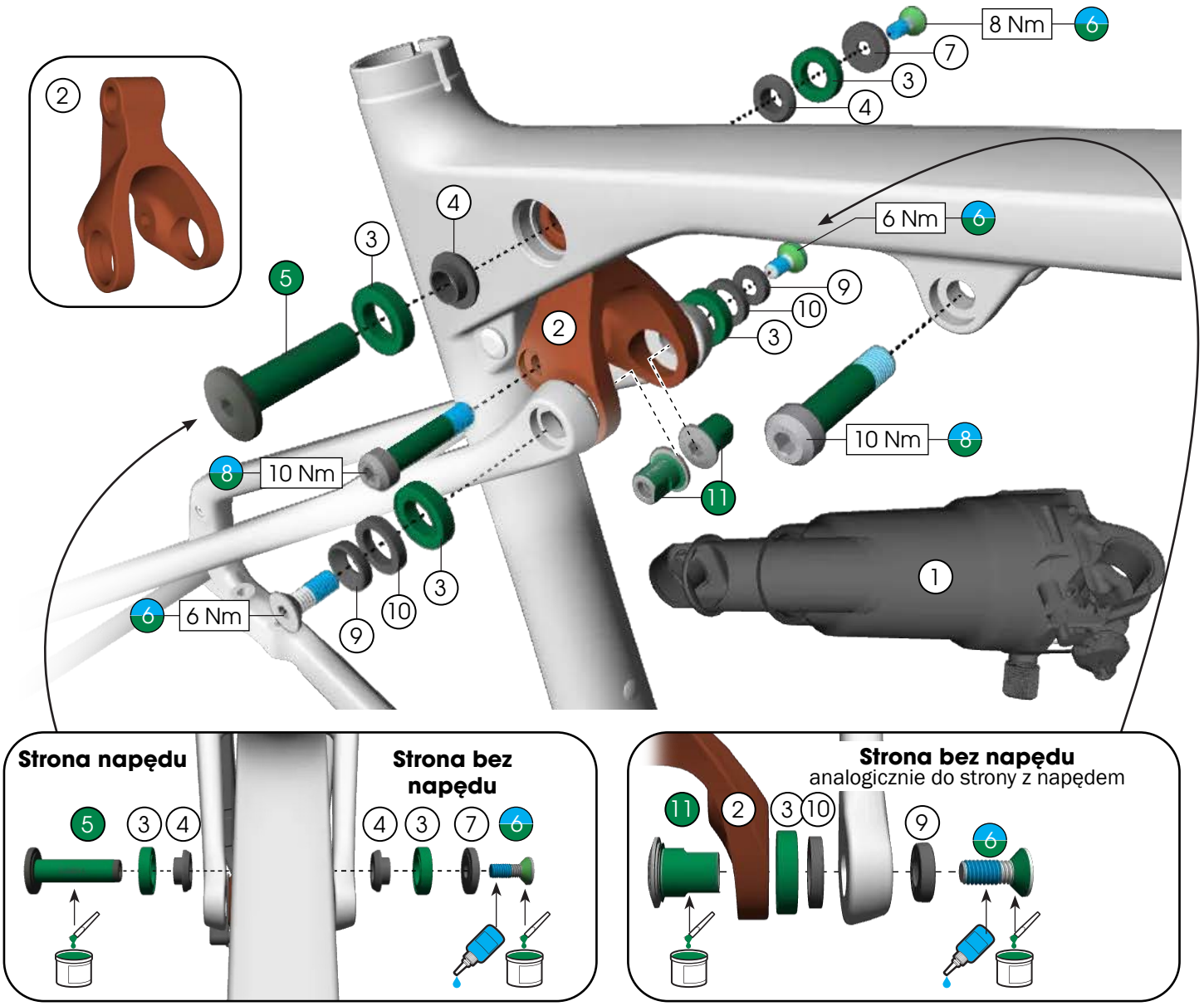
5. Wprowadzić oś obrotu od strony napędu.



6.



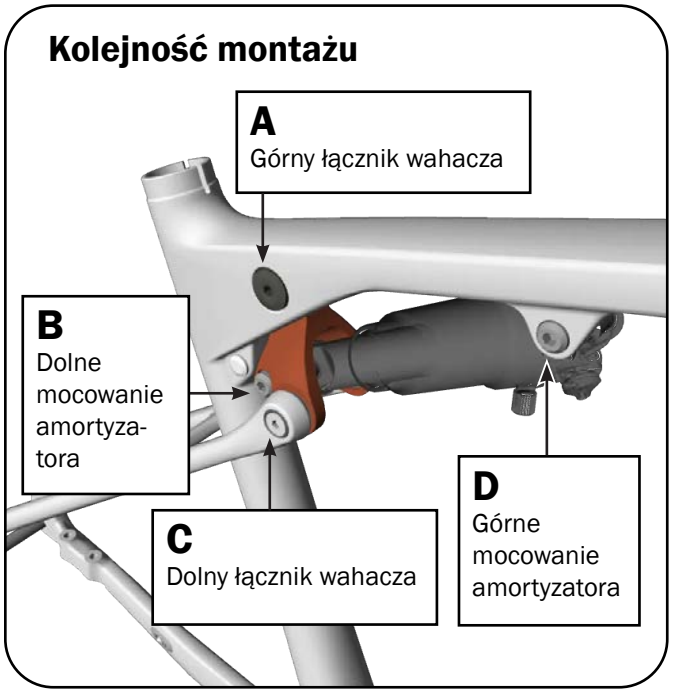
Amortyzator i łącznik wahacza



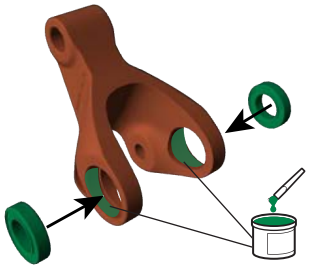
1. Amortyzator — *SRAM.com część 00.4118.417.009*
2. Łącznik wahacza
   - do ram S lub M — *W5344465*
   - do ram ML, L lub XL — *W5344464*
3. Łożyska — *W5257592*
4. Podkładki z tulejami — *W5257189*
5. Oś (M6 x 36 mm) — *W5330833* (5)
6. M6 x 16 mm — (4) — *5354045*
7. Nakładka — *W5270027*
8. M8 x 36 mm — (6) — *W5330949*
9. Podkładki — *W5330837*
10. Podkładki — *5342622*
11. Osie (M6 x 15 mm) — *W5330834* (6)

Amortyzator i łącznik wahacza — montaż

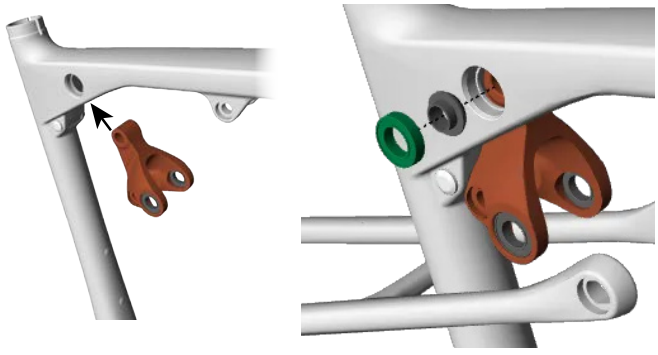
WSKAZÓWKA: Przed montażem amortyzatora upewnić się, że wahacz dolny jest przymocowany do Główna oś. Pomaga to zamocować wahacz podczas montażu amortyzatora.



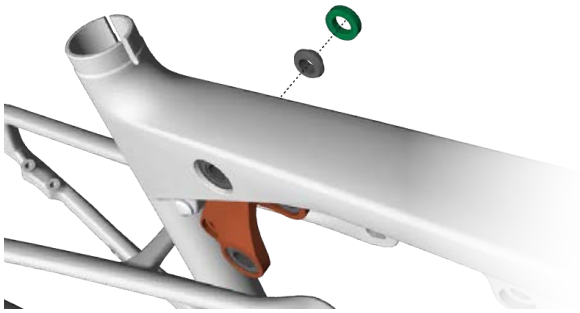
1. Zamontować łożyska wewnątrz dolnego punktu obrotu łącznika wahacza. Łatwiej to zrobić przed zamontowaniem łącznika wahacza na rowerze.



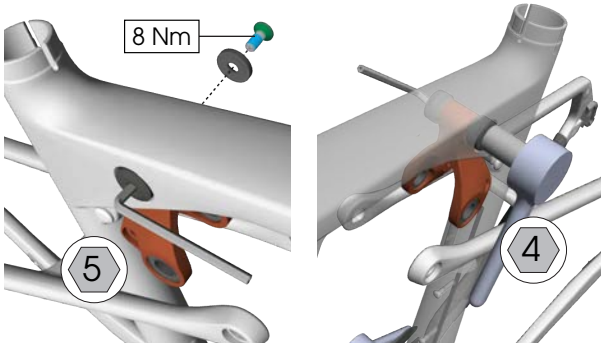
2. Wprowadzić łącznik wahacza w ramę. **Najpierw zamontować łożysko i podkładkę z tuleją po stronie napędu.**



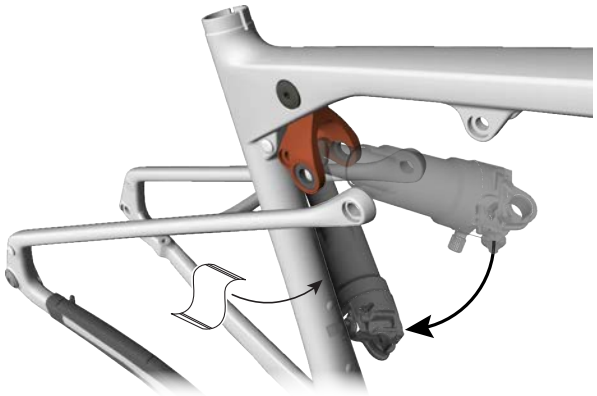
3. Zamontować łożysko i podkładkę z tuleją po stronie bez napędu.



4. Podczas dokręcania elementu złącznego przytrzymać oś kluczem imbusowym.



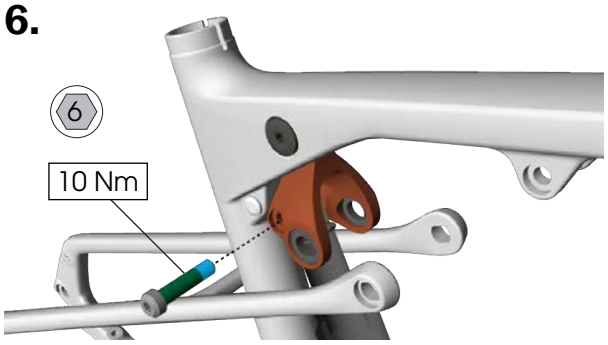
5. Skierować amortyzator w dół, aby zapewnić sobie przestrzeń do pracy.



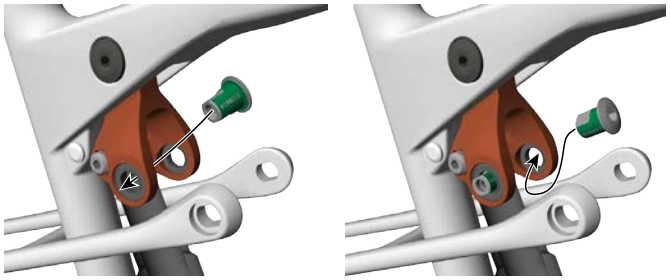
UWAGA: Aby zapobiec zarysowaniom, między amortyzatorem a ramą należy dodać wyściółkę.

Amortyzator i łącznik wahacza — montaż (ciąg dalszy)

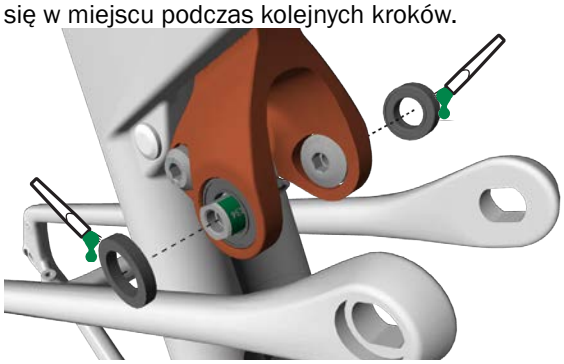
6.



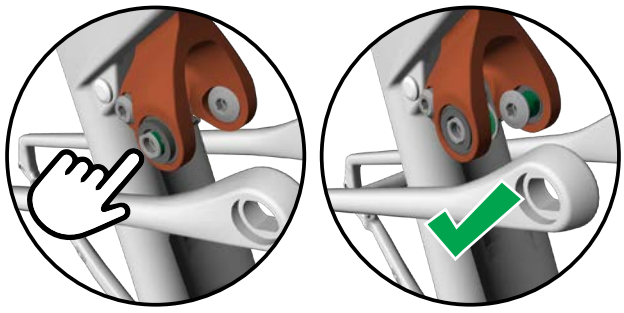
7. Wprowadzić obie osie do łącznika wahacza.

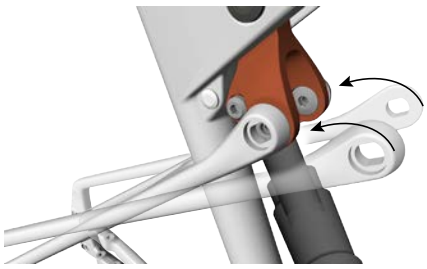


8. Dodać podkładki.
WSKAZÓWKA: Nasmarować podkładki, aby trzymały się w miejscu podczas kolejnych kroków.

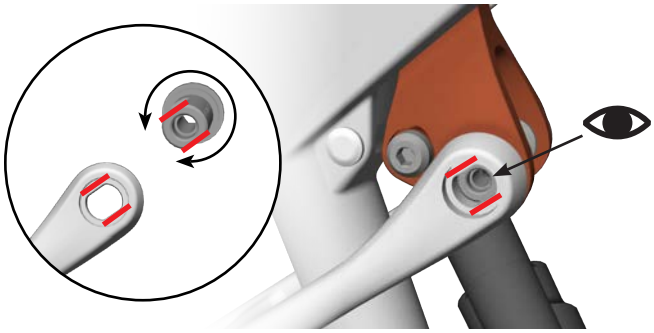


9. Docisnąć obie osie i podkładki tak, aby przylegały do zewnętrznej powierzchni łącznika wahacza. Równo wsunąć wahacz.

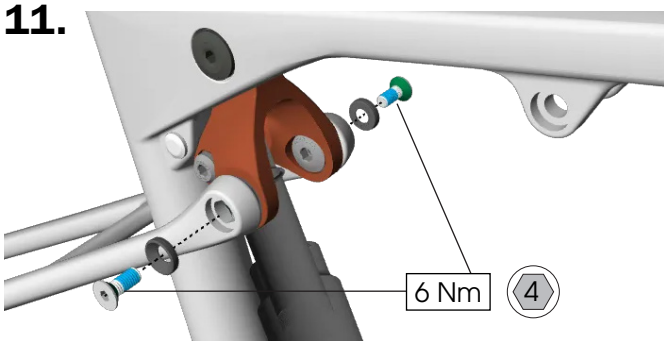




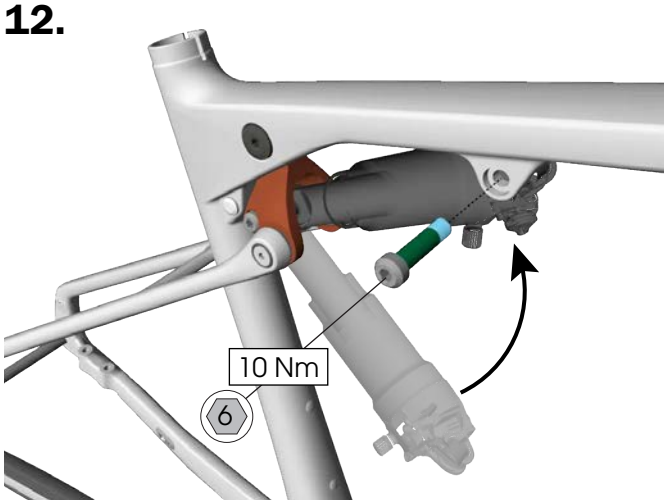
10. Użyć palca lub klucza, aby wyrównać płaskie powierzchnie osi z płaskimi powierzchniami po obu stronach wahacza. Wsunąć osie w wahacz.



11.



12.



Zalecany SAG: Sprawdzić kalkulator zawieszenia dostępny na stronie trekbikes.com/suspension-calculator

Wahacz i prowadnica łańcucha

1 Wahacz
- do ramy S — *W5342639**
- do ramy M — *W5342640**
- do ram ML, L lub XL — *W5342641**

2 Prowadnica łańcucha — *W5330527*

** czarny wahacz — zobacz pełną listę opcji na Trekbikes.com*

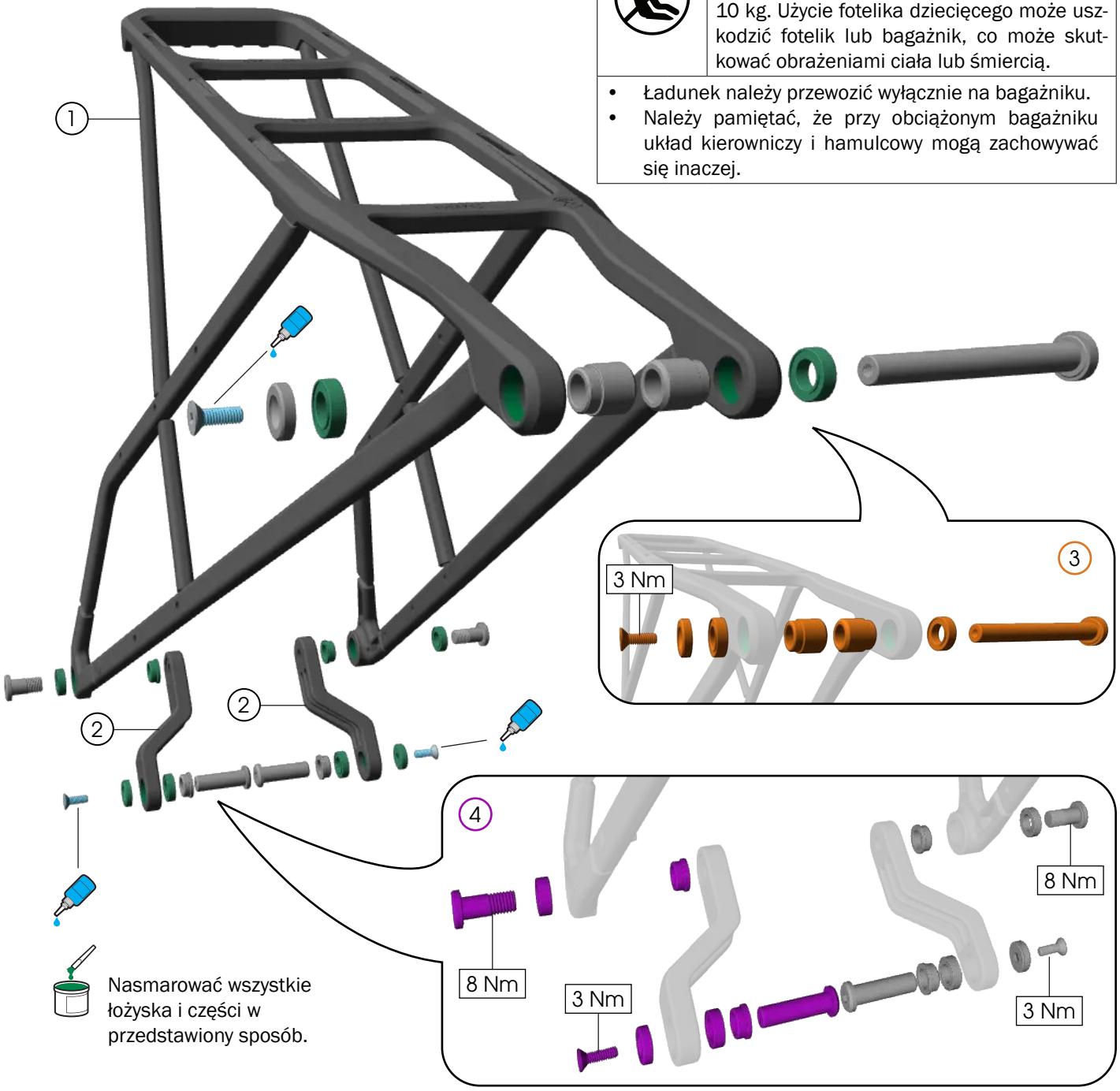
Bagażnik tylny

OSTRZEŻENIE

Ryzyko poważnych obrażeń lub śmierci.

Z tym bagażnikiem nie wolno używać fotelików dziecięcych. Nie jest z nimi zgodny. Maksymalne obciążenie bagażnika wynosi 10 kg. Użycie fotelika dziecięcego może uszkodzić fotelik lub bagażnik, co może skutkować obrażeniami ciała lub śmiercią.

- Ładunek należy przewozić wyłącznie na bagażniku.
- Należy pamiętać, że przy obciążonym bagażniku układ kierowniczy i hamulcowy mogą zachowywać się inaczej.



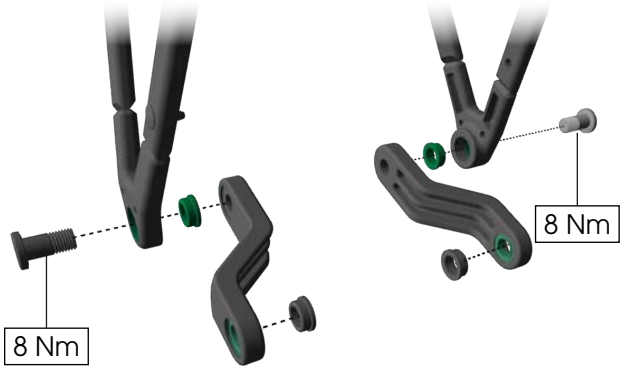
1. Platforma i rurki bagażnika — *W5329849*
2. Łączniki dolne — *W5332436*
3. Zestaw montażowy mocowania górnego — *5342475*
4. Zestaw montażowy mocowania dolnego — *5342476**

** W przypadku potrzeby montażu z obu stron, należy zamówić 2 sztuki.*

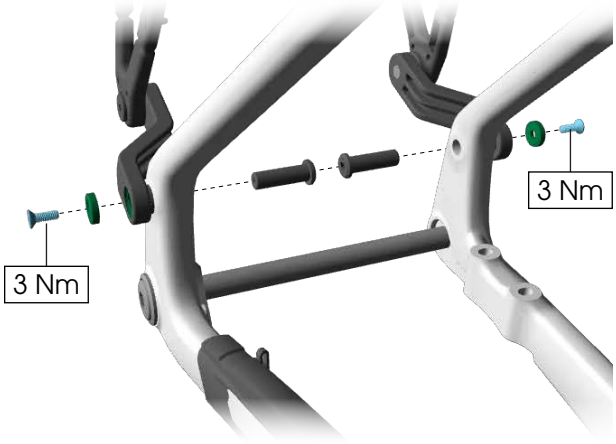
Bagażnik tylny — montaż

1. Zamontować łożyska w bagażniku i łącznikach dolnych.

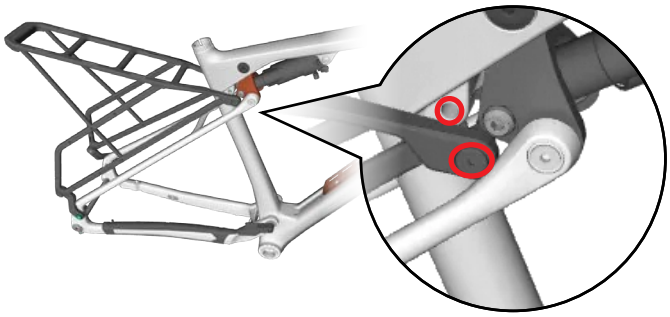
2. Przymocować łączniki dolne do dolnej części ramy bagażnika.



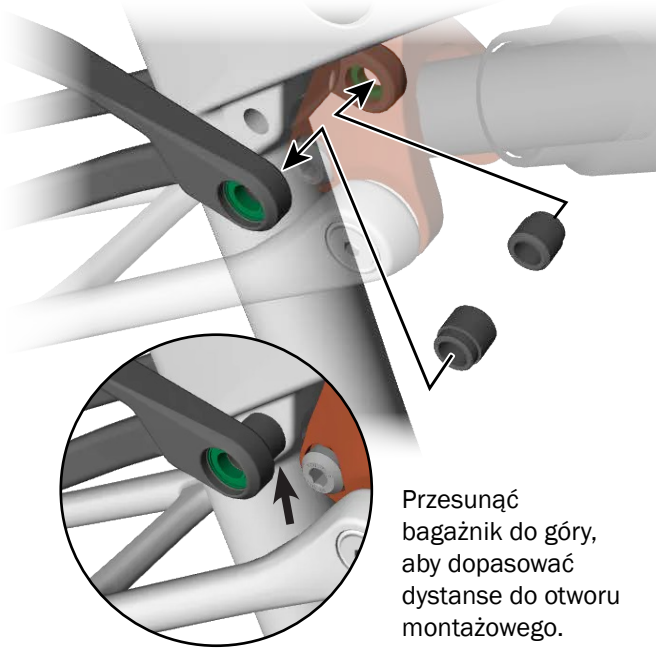
3. Wyrównać łączniki dolne z wahaczem.



4. Ustawić górną część bagażnika nieznacznie poniżej otworu montażowego w górnej części ramy.

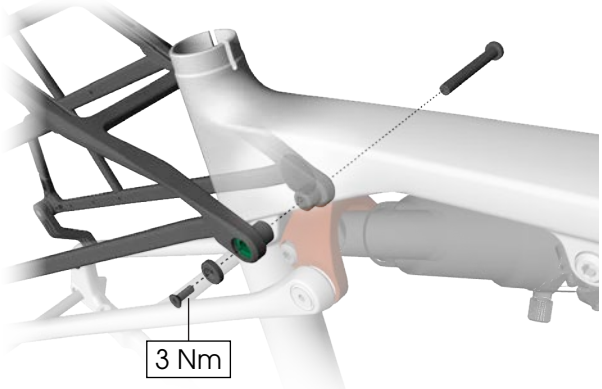


5. Wprowadzić parę dystansów wewnątrz bagażnika.

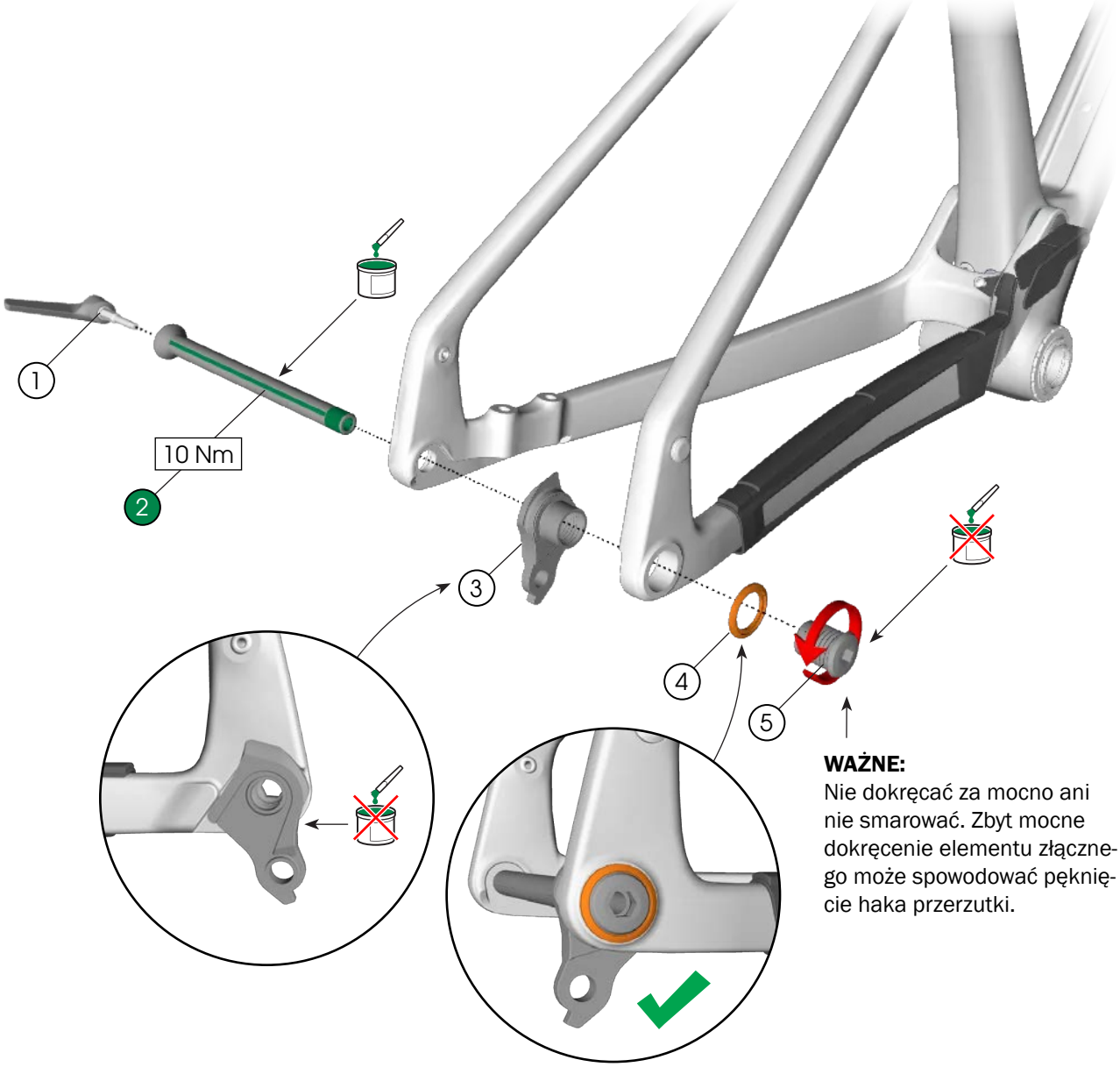


Przesunąć bagażnik do góry, aby dopasować dystanse do otworu montażowego.

6. Wsunąć oś przez bagażnik i ramę. Zabezpieczyć śrubą z podkładką.



Uniwersalny hak przerzutki (UDH) i oś



WAŻNE:
Nie dokręcać za mocno ani nie smarować. Zbyt mocne dokręcenie elementu złącznego może spowodować pęknięcie haka przerzutki.

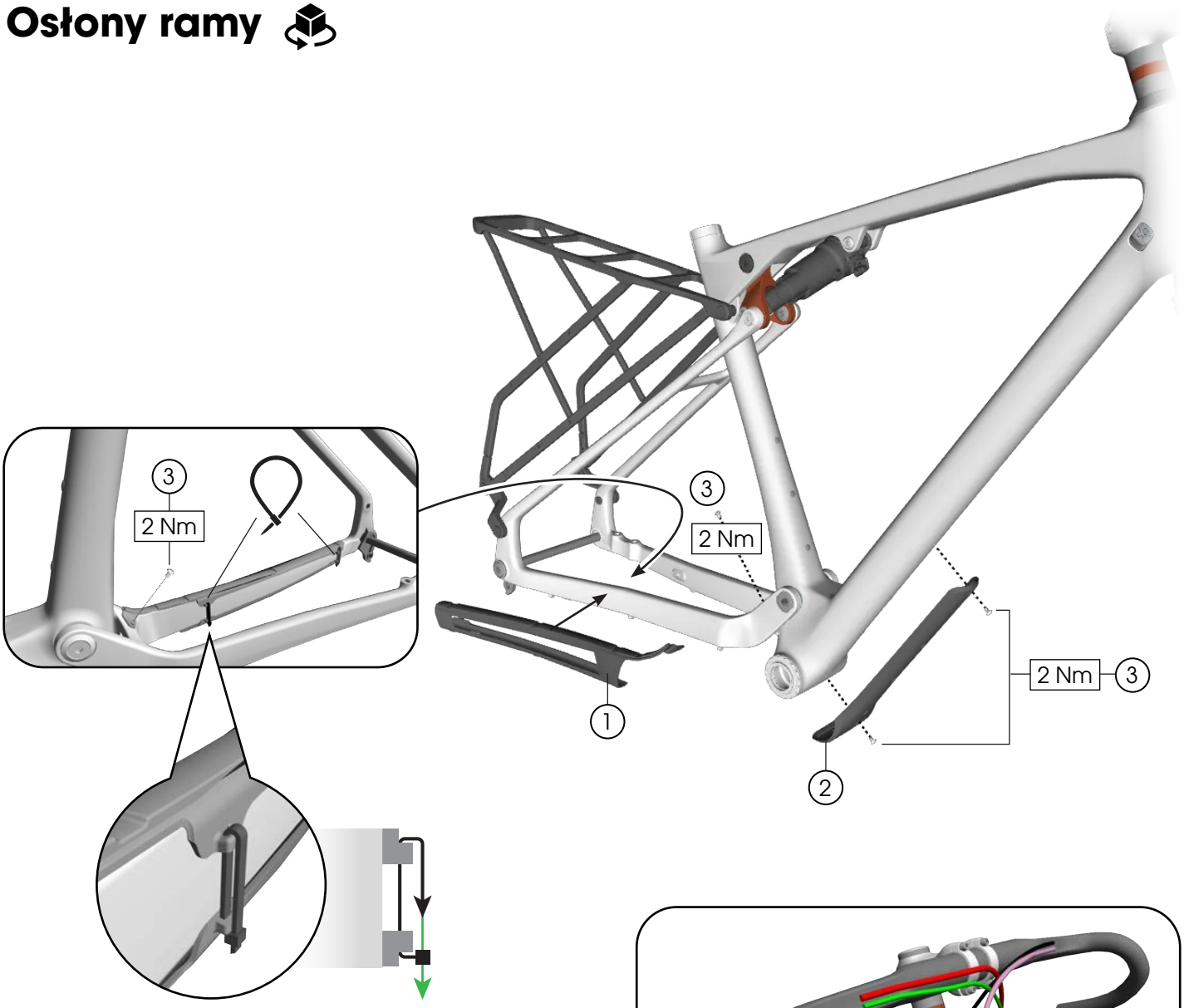
1. Dźwignia przełącznika (czarna) — **W5312899*
2. Oś tylna (M12 x 166 mm) — *W5312169*
3. Hak przerzutki
4. Podkładka (25 mm)
5. Element złączny (M12 x 16 mm) 8

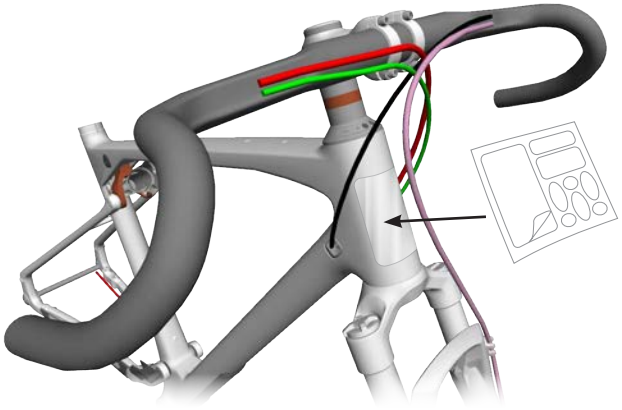
— *W5271424*

**część o dopasowanym kolorze*
— patrz pełna lista na stronie Trekbikes.com

Do **osi przedniej**:
Informacje na temat widelca Rudy XPLR można znaleźć na stronie sram.com.

Osłony ramy



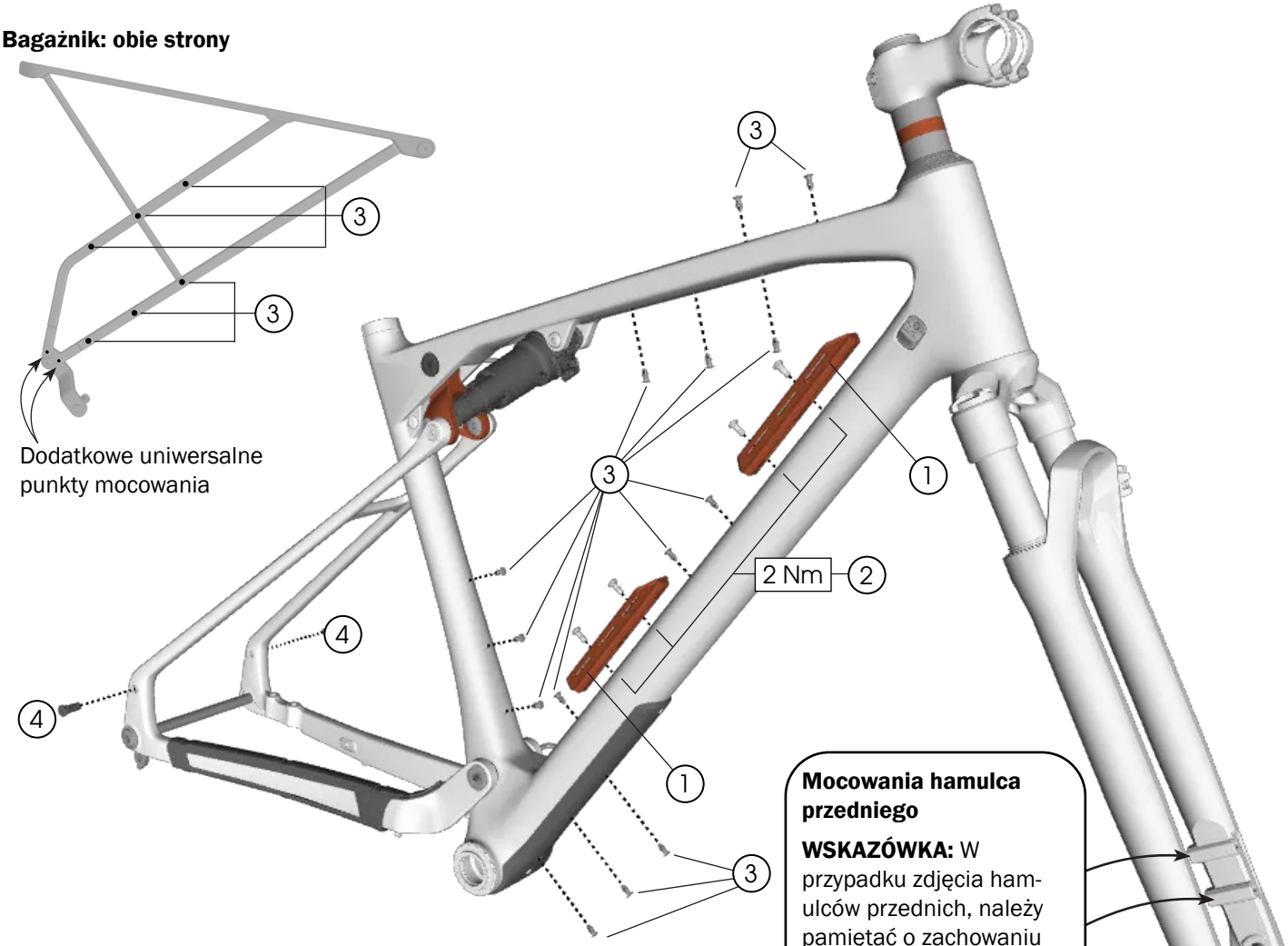


WSKAZÓWKA: Do roweru dołączono arkusz przezroczystych, samoprzylepnych osłon lakieru. Aby zapobiec uszkodzeniom, należy je nałożyć na ramę w miejscach styku przewodów.

1. Osłona wahacza — *W5330524*
2. Osłona rury dolnej — *W5328892*
3. Elementy złączne (M4 x 6 mm) — *W575056*

Mocowania ramy i bagażnika

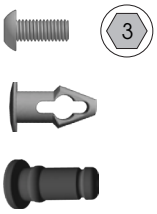
Bagażnik: obie strony

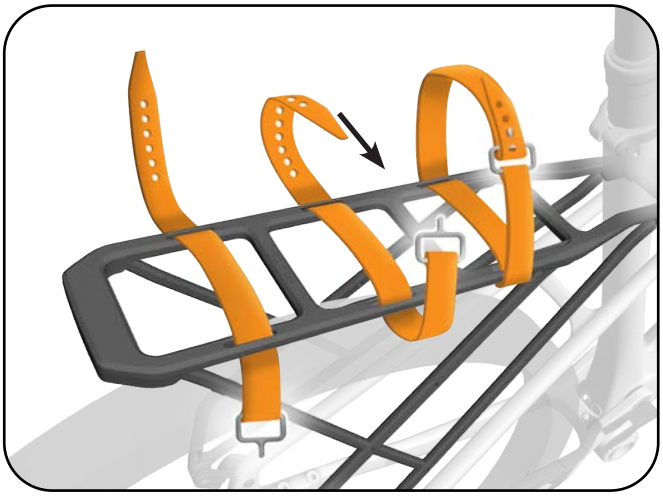


Mocowania hamulca przedniego

WSKAZÓWKA: W przypadku zdjęcia hamulców przednich, należy pamiętać o zachowaniu 42 mm elementów złącznych, w celu ponownego montażu.

1. Regulowane mocowanie Multi-Mount Treka — *W5330523*
2. Elementy złączne (M5 x 12 mm) — *W584855*
3. Zaślepki wciskane — *W308963*
4. Zaślepki (w przypadku zdjęcia bagażnika) — *5342621*





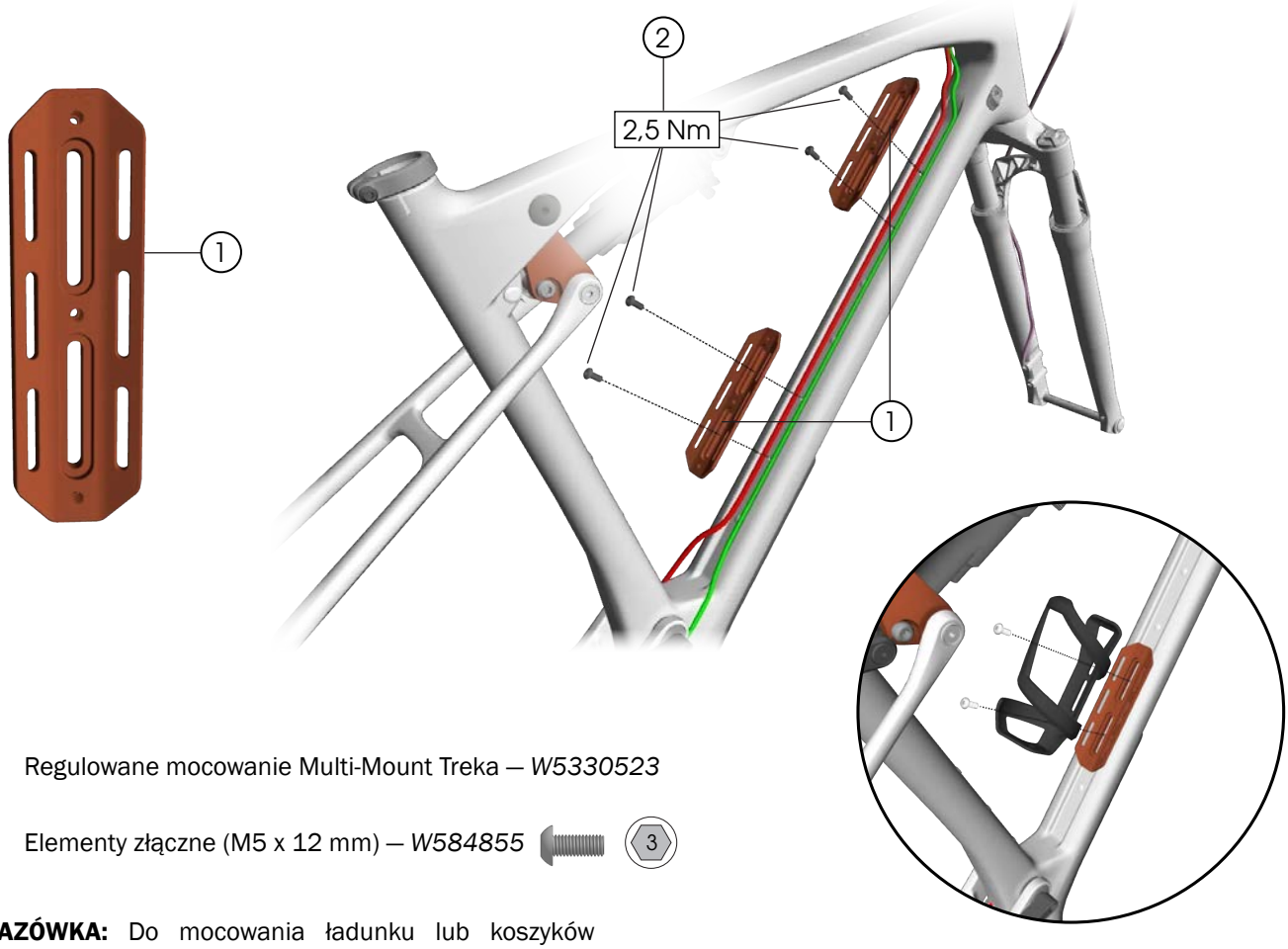
WAŻNE:

- Bagażnik nie jest przeznaczony do ciągnięcia przyczepki.
- Ładunek należy rozmieszczać równomiernie po obu stronach bagażnika.

UWAGA:

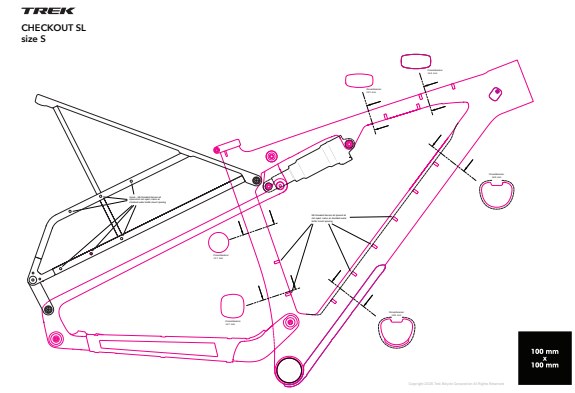
Maksymalna odległość od osi kół do platformy bagażnika wynosi 457 mm.

Regulowane mocowania Multi-Mount Treka



1. Regulowane mocowanie Multi-Mount Treka — *W5330523*
2. Elementy złączne (M5 x 12 mm) — *W584855* 3

WSKAZÓWKA: Do mocowania ładunku lub koszyków na bidony należy użyć regulowanych mocowań Multi-Mount Treka. Pasują do rury dolnej, podsiodłowej i boków bagażnika.



Torby na ramę

Co można zamontować na ramie?

Szablony są dostępne do pobrania dla każdego rozmiaru ramy CheckOUT.
Sprzedawcy: Szablony ram CheckOUT
Klienci: Szablony ram CheckOUT

Dane techniczne

Rama

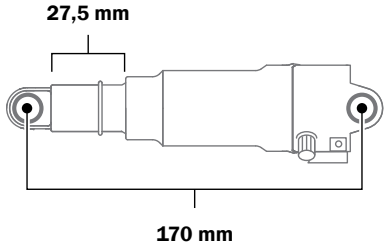
		CheckOUT SL
Rozstaw piasty (OLD)	Przód	100 mm
	Tył	142 mm
Średnica zewnętrzna rury sterowej	Górna część	28,6 mm / 1-1/8”
	Dolna część	38,8 mm / 1-3/8”
Rodzaj/szerokość wkładu suportu		T47/85,5 mm
Średnica tarczy hamulcowej min./maks.	Przód	160/180 mm
Średnica tarczy hamulcowej min./maks.	Tył	160/180 mm
Grubość mocowania hamulca na rurze dolnej widełek tylnych		25 mm
Maks. szerokość opony 700c		* 55 mm na obręczy 25 mm
Przystosowany do montażu błotników	Tył	Nie
	Przód	Nie
Możliwość zastosowania sztycy regulowanej		Tak
Zgodność z przerzutką przednią		Nie

**mierzone z oponą na obręczy*

Linia łańcucha/zębatka

	Linia łańcucha	Liczba zębów zębatki (T)	
		Min.	Maks.
Shimano GRX	49 mm	34T	38T
SRAM Wide	47,5 mm	34T	38T

Wymiary amortyzatora



Oba końce: Osprzęt szeroki na 20 mm

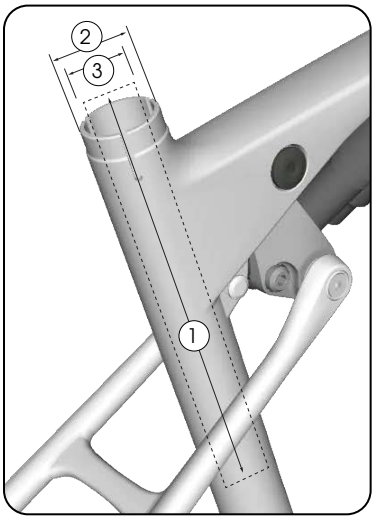
Widelec amortyzowany

Zgodność wyłącznie z widelcami o rozstawie 470 mm od osi do korony.
Brak zgodności z widelcami amortyzowanymi 100 mm.

Sztyca

OSTRZEŻENIE

Należy zawsze przestrzegać zaleceń producenta sztycy dotyczących minimalnego wprowadzenia. Nieprzestrzeganie tego zalecenia może spowodować uszkodzenie sztycy podsiodłowej i doprowadzić do obrażeń ciała rowerzysty.



1	**Maksymalne wsunięcie**	**S**	212 mm
		M	212 mm
		ML	212 mm
		L	252 mm
		XL	252 mm
2	**Średnica zewnętrzna sztycy**	31,6 mm	
3	**Średnica wewnętrzna zacisku sztycy**	36,4 mm	